



Menu BIO MENSUEL

Du 02/02/2026 au 06/02/2026

1 produit bio/jour + 1 menu bio / mois

			LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENREDI 06
Entrées	1	 Velouté de potiron	 Salade d'endives à la parmentière				 Salade verte BIO
	2	 Brocolis sauce aïoli	 Salade Florida			 Crêpe au fromage	
	3						
Plats	1	 Rosbeef à l'ancienne	 Tajine de poulet			 Bouchées BIO courgettes & feta au curry	 Sauce bolognaise
	2	 Filet de colin d'Alaska MSC meunière	 Curry de pois chiches			 Longe de porc à la Dijonnaise *	 Paupiette de saumon sauce aneth
	3	 Finger à la mozzarella					 Sauce Italienne végétale aux pépites veggies BIO
Accompagnement	1	 Haricots verts persillés base de haricots BIO	 Semoule BIO			 Jeunes carottes	 Macaronis BIO
Laitages	1	Petit suisse nature	Coulommiers à la coupe			Yaourt nature fermier Désiris HVE	Rondelé nature BIO
	2	Cantadou	Fromage blanc			Samos	
	3						
Desserts	1	Crêpe sucrée	Kiwi			Clémentine	Flan au chocolat à base de lait BIO
	2		Poire			Pomme	
	3						



Plat végétarien



Origine de nos viandes



Plat sans viande



Plat avec du porc



Plat complet

Siège social : ZA Lavy 01570 MANZIAT

03 85 23 99 23

www.rpc01.com



Ces menus ont été réalisés en collaboration avec notre diététicienne.